

**sabato 3 dicembre 2011**

Hotel Tirreno - Lido di LATINA - Via Lungomare Capoportiere, 4174

**"Gli Amici della Natura" e Agrilatina**

in collaborazione con:

**Istituto di Medicina Naturale - Urbino**

[http://www.istitutomedicinaturale.it/public/matt\\_traverso\\_latina.aspx](http://www.istitutomedicinaturale.it/public/matt_traverso_latina.aspx),

e il ristorante bio "Papero Verde"

Organizzano il

## **SEMINARIO**

**LA SALUTE E' UNA TUA SCELTA:**

**SCEGLI DI STAR BENE!**

con

**MATT TRAVERSO**

### **Esperto di Coaching sulla Salute e Benessere**

Essere in salute significa nutrire quotidianamente corpo, mente e spirito: alimentarsi al meglio ed in modo equilibrato, adottare una respirazione profonda, smettere di fumare o di indulgere in attività che causano perdita di energia.

Acquisire nuove abitudini di vita tuttavia non è mai un'evoluzione semplice; questo seminario rappresenta la migliore opportunità in Italia per trasformare la tua energia in modo nuovo, completo e con tutto il piacere e la soddisfazione di dare una svolta alla qualità della tua vita.

### **Durante il seminario imparerai a:**

- Creare energia e vitalità
- Acquisire corrette abitudini alimentari
- Equilibrare le tue emozioni
- Migliorare il rapporto mente-corpo
- Eliminare gli autosabotaggi inconsci

### **Inoltre scoprirai:**

- Perché così tante malattie hanno ormai raggiunto proporzioni epidemiche: una vera e propria crisi a livello globale.
- Perché le medicine e i farmaci sono inutili e come nuociono alla salute.

- I tre errori alimentari più "costosi" e diffusi;
- Il semplice sistema che garantisce una digestione perfetta;
- La verità sulle proteine;
- La più potente medicina scoperta dall'umanità: come puoi usarla subito e facilmente;
- Quale di questi veleni custodisci nella dispensa della tua cucina?
- Quale ingerisci regolarmente?
- Come dormire 6 ore o anche meno e sentirsi magnificamente!
- Come eliminare i problemi di salute in modo naturale, semplice e veloce, curando la VERA CAUSA del problema, invece che limitarsi ad alleviare i sintomi!
- Le abitudini e i veleni che creano dipendenza e che limitano la tua capacità di vivere la vita con gioia e benessere: esercizi semplici e concreti per sbarazzarsi delle dipendenze deleterie subito e per sempre.
- Come invertire l'invecchiamento – e sentirsi sempre più giovani ogni giorno!
- Perché sopprimere i "sintomi" senza prendersi cura delle cause sta accorciando la tua vita, e preparando il tuo ambiente interno per malattie ben più gravi e profonde?
- La scioccante verità del perché le cure per il cancro sono state soppresse da oltre 50 anni!
- Come le multinazionali farmaceutiche e i media riescono a tenerti ignorante!
- Come riportare il proprio corpo in equilibrio velocemente e facilmente!
- Le scelte alimentari per eliminare l'accumulo di acidità... e come ripulire il corpo dall'acidosi sistemico.
- Le migliori strategie nutrizionali per rafforzare il sistema immunitario e non doversi più preoccupare delle malattie.
- Il produttore più potente della salute. (Non è né un cibo né una vitamina!)
- Il modo più facile per semplificare il passaggio a uno stile di vita più consono alla salute.

## **STRUTTURA**

Il seminario è strutturato in formula “full-immersion”, sull'arco di una giornata, e vedrà un’alternanza di moduli teorici, esercitazioni e simulazioni secondo lo stile formativo interattivo e coinvolgente di Matt Traverso. Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### **Orari del seminario:**

9,30 – 13,30 / 14,30-18,30

con frugale pranzo e due break (uno a metà mattina e uno a metà pomeriggio) con prodotti bio e biodinamici in tema.

## MATT TRAVERSO



Esperto di salute e benessere a livello internazionale e autore di numerosi best-seller tra cui *The Diabetes-Reversing Breakthrough* e *La Nuova Biologia della Salute* e insegna alle persone come migliorare drasticamente la propria salute naturalmente, senza l'uso di costosi e nocivi farmaci. Con oltre 10 anni di studi sulle cause della malattia e della salute, nelle sue consulenze private di "Health Coaching" Matt aiuta le persone a raggiungere nuovi livelli di salute e vitalità. Il suo lavoro ha aiutato migliaia di persone in tutto il mondo a smettere di usare i farmaci e a adottare determinati stili di vita che fanno semplicemente sparire la malattia.

Nel mondo della formazione, Matt è considerato uno dei massimi esperti di coaching a livello mondiale ed è il creatore del Coaching Trasformazionale® in Italia. Di taglio pratico e profondamente efficace, i suoi corsi sono stati scelti da molte delle più prestigiose aziende italiane e straniere (tra cui le Nazioni Unite) e le sue sessioni di coaching sono richieste da imprenditori, manager, dirigenti, dottori, avvocati, atleti e molti VIP del mondo dello spettacolo tra cui Anthony Hopkins e Carla Fracci. Conferenziere in innumerevoli Congressi e Convegni sulla formazione, Matt appare spesso in televisione in programmi come "Maurizio Costanzo Show", "Maurizio Costanzo Talk <http://www.youtube.com/watch?v=UFCrcLIBvFc>", "Chiambretti Night" e "Canale Italia

[http://clicks.aweber.com/y/ct/?l=70IQI&m=InuIF1Qx\\_cNMYm&b=MiqQrGTGCTHTYRQqDHQI1A](http://clicks.aweber.com/y/ct/?l=70IQI&m=InuIF1Qx_cNMYm&b=MiqQrGTGCTHTYRQqDHQI1A)" e in numerosi giornali e riviste sia in Italia che all'estero. Ha al suo attivo 12 e-Book sulla salute, sei libri di formazione ("The Abundance Zone", "Coaching Realizza il Tuo Potenziale", "Quantum Coaching", "I pilastri della persuasione", "L'Arte del Coaching", "Il Manuale di PNL") e due nuovi libri sulla salute intitolati "La salute è una scelta. Scegli di star bene." e "La Nuova Biologia della Salute".

Per saperne di più visitare il sito [www.matttraverso.com](http://www.matttraverso.com)

*Per informazioni e iscrizione:*

AGRILATINA e "gli Amici della Natura"  
Tel. 0773.534807 - 0773.534365  
fax 0773.534119  
[www.agrilatina.com](http://www.agrilatina.com)  
[agrilatina@agrilatina.com](mailto:agrilatina@agrilatina.com)



**Istituto di Medicina Naturale**

Urbino - Tel. 0722.351420  
[www.istitutomedicinaturale.it](http://www.istitutomedicinaturale.it)